



花蓮縣易簡太極發展協會



109 年太極嘉年華活動計畫書

一、活動目的：

落實全民體育運動，推廣傳統太極拳武藝，增進國民健康，促進學員身心健康及團隊合作精神，體驗太魯閣國家公園自然之美。

二、主辦單位：花蓮縣易簡太極發展協會

三、承辦單位：文化班

四、活動日期：民國 109 年 11 月 1 日（星期日）

五、活動地點：太魯閣國家公園

(一)太魯閣國家公園管理處遊客中心戶外廣場

(地址：花蓮縣秀林鄉富世 291 號電話：03-8621100#811)

(二)太平洋食府(新城火車站前方)

(地址：花蓮縣新城鄉新興一路 88 號 電話：03-8612777)

(三)布洛灣台地

六、參加對象：本會會員、眷屬及非會員。

七、參加人數：預計 250 人。

八、報名：

(一)報名流程：

線上報名，請在線上以班隊為單位登錄報名表。

報名網址：<http://www.hualienyjtaichi.org.tw/ejact>

操作說明 (請務必上網填報資料)

(二)繳費：報名費請直接匯入文化班會計組長陳景萍帳戶內：

1.行庫名稱：花蓮二信美崙分社 216--0043

2.戶名：陳景萍

3.帳號：040 0040018651 9

4.聯絡電話：0958-563648

繳費才算完成報名手續，報名費一經上繳，恕不退費。

(三)不接受個人報名。

(四)報名費用：

1.會員報名費：500元

2.非會員部分：650元

(包含餐費、遊覽車費、旅遊平安險、礦泉水……等項。)

(五)報名日期：即日起至 109 年 09 月 30 日(星期四)止，

逾期恕不再接受報名。

九、交通：搭乘遊覽車

集合地點：花蓮縣文化局演藝廳旁。

(地址：花蓮縣花蓮市文復路 6 號)

十、活動內容：

1.拳藝才藝表演、2.太魯閣國家公園遊覽、3.餐敘。

十一、活動注意事項：

(一)請各班隊提供表演節目，並在 9 月 30 日前上網登錄表演節目(請務必上網填報資料)：

1.班別、2.表演名稱、3.表演人數、4.演出時間(5 至 10 分鐘)、5.表演內容。

(才藝表演包含樂器、歌唱、歌劇、跳舞、魔術、話劇、帶動唱、雜耍…等，表演道具請自理。)

(二)表演時間 09:30 至 11:30，以 15 項表演為原則。

(三)參加表演者可獲得 100 元的獎勵。

十二、服裝

會員請穿著 圖騰太極服 或 嘉年華表演服裝。

十三、其他

- 1.請自備口罩、雨具、防曬油、防蟲油、OK 繃帶、暈車藥、慢性藥、薄夾克、帽子、充電線、行動電源等。
- 2.參加活動請準時報到，逾時不候，因涉及保險時效及安全，請勿臨時替換參加名單。
- 3.步道請勿追逐、嬉戲、亂丟垃圾(國家公園會罰款)及石頭。溪水急湍，勿下溪游泳及涉溪戲水。
- 4.太魯閣國家公園全面實施禁菸，設有吸菸區，違者罰2000~10000 元。
- 5.國家公園中的花草鳥獸不可採集或捕捉帶回，罰款萬元起跳，並自負法律責任。
- 6.活動如遇地震或颱風等天災，經開會決議後再另行通知。

十四、活動連絡電話：

文化班：1.班 長：董化嘉 0932-146683

2.會計組長：陳景萍 0958-563648

3.教 練：馬玉成 0933-763329

4.協會理事：陳紹昌 0933-799156

十五、行程表：詳如附件

109 年太極嘉年華活動行程表		日期：109 年 11 月 1 日
項次	時 間	活 動 內 容
一	07:40~08:00	1.花蓮縣文化局演藝廳。 2.各班代表報到，領取名牌及活動資料。
二	08:00~09:00	搭遊覽車，前往太魯閣國家公園管理處遊客中心戶外廣場。
三	09:00~09:30	1.長官致詞、 2.大合照。
四	09:30~11:30	1.大會操、 2.嘉年華活動表演。
五	11:30~12:00	搭遊覽車前往太平洋食府(新城火車站前)
六	12:00~14:00	太平洋食府午餐。
七	14:00~15:30	1.搭遊覽車前往布洛灣台地。 2.漫步布洛灣台地。
八	15:30~16:30	搭車返回花蓮縣文化局。
九	16:30	賦歸
備 註		