

易簡太極講義

§ 易簡太極 刀譜 §

第 一 段 11 勢 62 動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	第 二 段 12 勢 102 動	12	13	14	15	16	17	18	19
	預備姿勢	太極抱刀	樓膝拗步	右步七星	左轉七星	白鶴亮翅	接刀轉截	右斜推刀	少陽左撩 (三重)	少陽右撩 (三重)	正面推刀		玉女穿梭	撇刀平攔 (三重)	右剗斜推	轉身順截	盤頭藏刀	斜步左刮 (三重)	橫跨右搨 (三重)	正面推刀
	4	2	5	6	4	4	6	3	4	4	4		6	8	4	3	3	4	4	4
20	21	22	23	第 三 段 13 勢 68 動	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
轉身截招	滑轉正撩 (三重)	進步招刀 (三重)	撩刀左抱		斜二起腳	旋風伏虎	右接橫截	鴛鴦二腿	盤轉招刀	順水推舟 (三重)	轉身扎招	撩刀蹬腳	跳步剗刀	刀批華山	抱刀獵虎	拖刀大砍	太極收圓			
6	4	4	4		3	5	4	4	6	6	6	3	3	2	3	4	7			

共分三段，包含三十六勢，二百三十二動

第一段：以練旋轉撩推之身手為主，包含十一勢，合計六十二動。

第二段：以練盤頭起伏身法為主，包含十二勢，合計一百零二動。

第三段：以砍劈縱跳步法為主，包含十三勢，合計六十八動。