

# 易簡太極講義

## § 易簡太極 桿譜 §

第 一 段 12 勢 41 動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	第 二 段 12 勢 54 動	13	14	15	16	17	18	19
	太極起勢	虎貴揮鞭(一)	三星拱月(一)	黃蜂入洞	撥草尋蛇	橫掃千軍	老道鳴鐘	虎貴揮鞭(二)	浪底擒龍(一)	古樹搬根(一)	登壇擊磬	回身打虎(一)		抱箭投壺	海底撈鍼(一)	蒼龍回頭	乘龍出水	回身打虎(二)	曇花蔽日	青龍探爪
	2	3	6	2	8	2	2	4	2	2	5	3		4	2	5	6	3	4	4
20	21	22	23	24	第 三 段 12 勢 80 動	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
虎貴揮鞭(三)	玉女投梭	縱馬回槍	神龍擺尾	浪底擒龍(二)		海底撈鍼(二)	撥雲見日	虎貴揮鞭(四)	順水推舟	獅滾繡球	滿天星斗	古樹搬根(二)	旋風打虎	三星拱月(二)	沈香獻祖	虎貴揮鞭(五)	太極收勢			
4	8	4	8	2		2	8	4	4	15	10	7	8	6	8	3	5			

共分三段，包含三十六勢，一百七十五動

第一段：以低平挑割截劈為法，包含十二勢，合計四十一動。

第二段：以中平開合縱跳為法，包含十二勢，合計五十四動。

第三段：以高平撩撥進身為法，包含十二勢，合計八十動。