

易簡太極講義

§ 易簡太極 對劍 劍譜 §

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
預備勢	仙人指路	合劍射雁	探爪與撈月	點水與魁星	釣魚與揮塵	攔掃與啣泥	抱探與翹尾	擺尾與挑簾	單鞭與抱頭	落花與跳澗	抱劍與還原
2	5	4	2	2	3	3	2	2	5	8	5

首尾五個姿勢（一至三，十一至十二）是單練，使在雙方接觸之前後，為示範太極劍法特有之運劍身手姿態的完整，故雙方各自表演動作，除左右轉向有別外，其餘招式相同，迨雙方一經接觸，則攻守劍式各異，乃有甲乙劍路各七勢（四至十）相互循環更替運用之法。

§ 易老對劍十四勢歌 §

仙人射雁起劍舞，落花跳澗餘勇鼓，龍海蜻魁釣迎攔，燕月白烏簾鞭虎。
渾元劍訣滑車球，柔軟粘連聽自由，龍涎吊掃探烏路，撈魁揮燕白簾頭。
攻守機藏人莫測，任你刀槍不須愁，仔細推求開智慧，進修不力莫追求。

民國 98 年 06 月 03 日

花蓮縣易簡太極發展協會