

易簡太極講義

§ 易簡太極 劍譜 §

第一段 8 勢 46 動	1	2	3	4	5	6	7		8	第二段 9 勢 40 動	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	預備勢	太極起勢	仙人指路	三環套月	上步合劍	大魁星	左右攔掃		小魁星		黃蜂入洞	靈貓捕鼠	蜻蜓點水	燕子回巢	鳳凰展翅	右旋風	小魁星	左旋風	釣魚式
	2	6	6	5	5	3	3	6	6	4	3	7	3	7	2	6	4	6	2

第三段 9 勢 41 動	18	19	20	21	22	23	24	25	26	第四段 9 勢 34 動	27	28	29	30	31	32	33	34	第五段 11 勢 28 動	35
	撥草尋蛇	懷中抱月	宿鳥投林	烏龍擺尾	風捲荷葉	獅子搖頭	虎抱頭	野馬跳澗	翻身勒馬		指南針	迎風揮塵	順水推舟	流星趕月	天馬飛瀑	挑簾式	左右車輪	燕子啣泥		大鵬斂翅
	6	3	2	3	10	5	3	7	2		3	10	4	2	3	4	5	3		2

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	第六段 10 勢 48 動	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
海底撈月	懷中抱月	夜叉探海	犀牛望月	射雁式	青龍探爪	鳳凰展翅	左右跨攔	射雁式	白猿獻果		左右落花	玉女穿梭	白虎攪尾	魚跳龍門	烏龍絞柱	指路單鞭	風掃梅花	捧笏式	報劍歸原	太極收勢
4	2	2	2	2	2	2	4	4	2		11	3	3	9	9	3	2	3	4	1

第一段：以接劍迴身攔掃為法，包含八勢，合計四十六動。

第二段：以縱跳旋轉追擊為法，包含九勢，合計四十動。

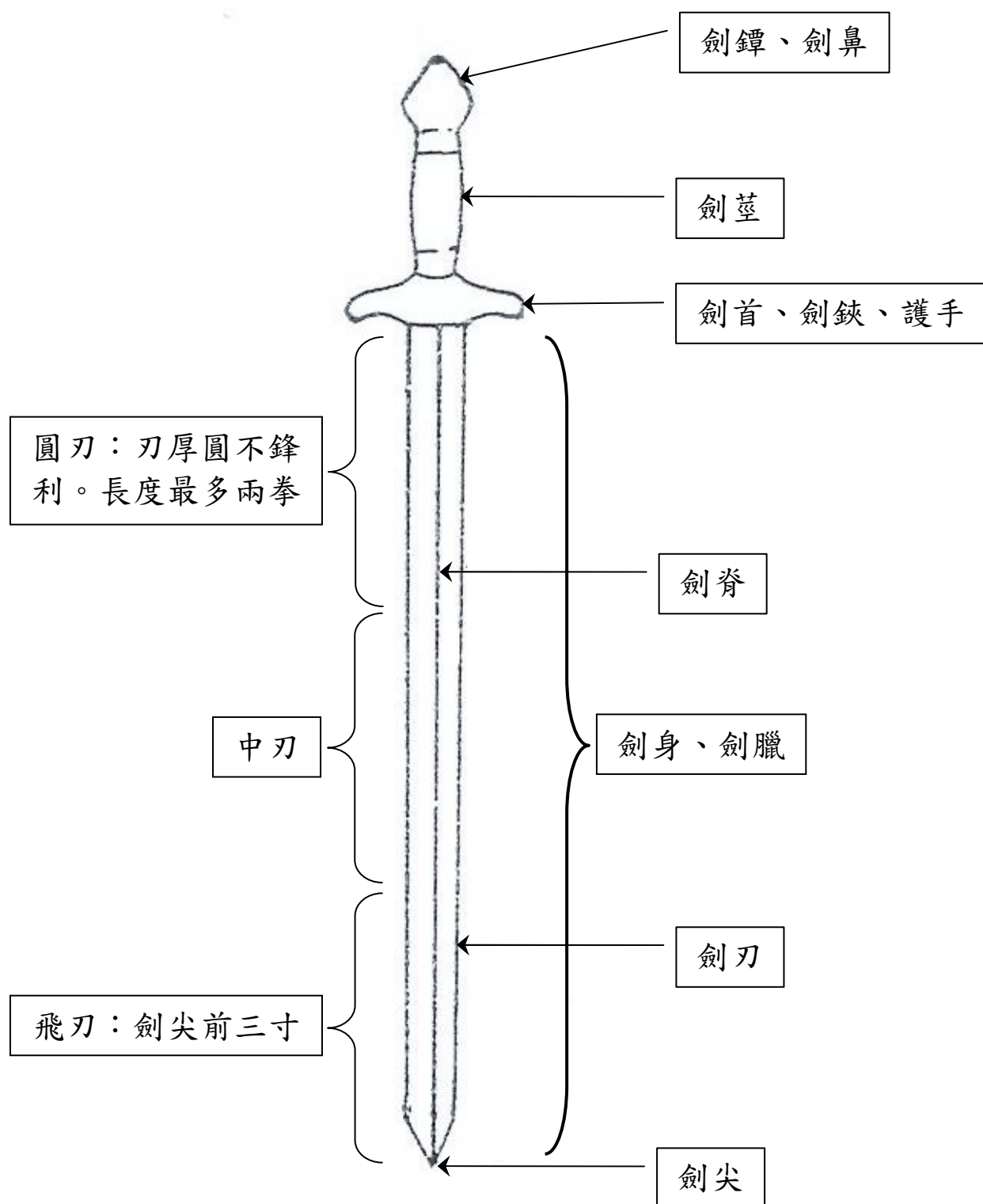
第三段：以進退轉身禦敵為法，包含九勢，合計四十一動。

第四段：以開合大展推進為法，包含八勢，合計三十四動。

第五段：以連環套步跟進為法，包含十一勢，合計二十八動。

第六段：以四面護身奇襲為法，包含十勢，合計四十八動。

易簡太極講義



民國 103 年 05 月 22 日

花蓮縣易簡太極發展協會